



ENCUENTRO NACIONAL
DE COORDINADORES

2021 *Plenitud*^{AA}



¿Cómo se elabora la revista Plenitud?



ENCUENTRO NACIONAL
DE COORDINADORES
2021 *Plenitud* AN

¿Qué es la revista?



Es una junta impresa, un regalo para la Comunidad.

Una correspondencia y servicio para los que no pueden asistir a grupo de manera presencial.

Un archivo en el que se vierten las experiencias de varios grupos.

Una herramienta para el Duodécimo Paso.

Una aliada institucional de Alcohólicos Anónimos.

Es una manera de vincular Alcohólicos Anónimos con la comunidad profesional y con toda la sociedad.





¿Dónde comienza todo?

En el grupo, con cada representante de Plenitud, que motiva los compañeros a que se suscriban a la revista y manden sus experiencias escritas.



Con las motivaciones de los servidores de estructura y las actividades de los comités en los distritos y áreas, como son; talleres de escritura, compartimientos, capacitaciones.



Con los miembros de comité de cada distrito, que, a través del RSG, motivan a los grupos a que abran los comités.



Con cada alcohólico anónimo y su responsabilidad primordial: pasar el mensaje a quien aún está sufriendo.





El trabajo en el grupo

Más importante aún, comienza con cada miembro de grupo, cuando aprende que, al compartir sus experiencias, fortalezas y esperanzas está ayudando a preservar la Comunidad.

Cuando comprende que la calidad del mensaje se concentra en los acontecimientos que han marcado un cambio en su vida, viviendo los Tres Legados. Y que este mensaje es fundamental para la recuperación del que viene llegando.

Compartir con gratitud, mantiene a un alcohólico sin beber. La revista Plenitud, mantiene los principios del grupo de Alcohólicos Anónimos en un formato distinto; por tanto, todo comienza en el grupo.





Del grupo a la revista

Los coordinadores de Plenitud de cada área, estructuran proyectos para los distritos, estos a su vez informan a los grupos y así los compañeros se integran. Por eso, es muy importante la comunicación en todos los sentidos.



Gracias a estos procesos de comunicación, los compañeros envían sus experiencias.

El área editorial de *Plenitud AA*, coordina que cada número incluya las experiencias de la mayor cantidad de regiones. Selecciona, edita y produce la revista cuidando que lleve la calidad que la comunidad se merece.

El área editorial da seguimiento a todos los procesos necesarios para elaborar reconocimientos y entregar ejemplares a cada participante.





De la oficina al grupo

La revista llega al almacén y se verifica que atienda un estándar de calidad.

Los coordinadores de área y representantes de Plenitud motivan a los compañeros para que se suscriban y adquieran la revista.

Almacén se en carga e surtir los pedidos y dar seguimiento.

La revista llega a los grupos, y así a los compañeros. Así, sirve de ejemplo a la Comunidad.



ENCUENTRO NACIONAL
DE COORDINADORES
2021 *Plenitud*

Envío de experiencias



En archivo de texto o Word por correo electrónico al jefe del departamento Editorial.

1

Como respuesta a una convocatoria publicada en la revista, en el formato mencionado.

2

Vía la estructura en el formato mencionado.

3

En cualquier caso se expide nota de agradecimiento y se manda en formato electrónico.

4

Captura

Anteriormente se usaba, este proceso ya no es vigente



¿Cómo se hace la revista?



Estructura



Comunidad

Servidores de estructura (coord. de área, miembros de comité de distrito, representantes de Plenitud, RSG) reúnen información para los grupos.

Estos servidores informan a los grupos cómo trabaja *Plenitud AA*. Motivan a que se suscriban y que envíen sus experiencias.

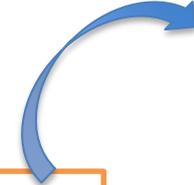
Se organizan talleres y capacitaciones para apoyar a en la escritura de experiencias.

Servidores de estructura informan sobre estas actividades a los grupos.

Los compañeros escriben sus experiencias.

Envían a oficina de Plenitud.

El área editorial de Plenitud recibe las experiencias.



¿Cómo se hace la revista?



Editor

El editor elabora el Cuadro Editorial, donde se organiza el contenido de cada revista y las experiencias por área a publicar.

Revisa la ortografía y la redacción con base en los criterios editoriales, sustentados en su respectivo manual.

Diseño gráfico

Formación de la revista.

Ilustra de acuerdo al contenido de cada experiencia.

Producción

El editor, el gerente y la Junta Editorial someten las pruebas de la revista a una serie de revisiones, buscando brindarles un producto de calidad.

Impresión

Con las pruebas autorizadas, se procede a imprimir.



Las secciones de la revista

- Página legal.
- Directorio.
- En nuestra portada.
- Contenido.
- Hablando de...
- Recuperación.
- Unidad.
- Servicio.
- Criterios profesionales.
- La historieta.
- Buen humor.
- Buzón del lector.
- Avances.
- Cuadro de contacto.
- Calendario de unidad.
- Promocionales.
- Sección especial.
- Seis puntos que definen un grupo.
- Lo que AA no hace.



Guía para escribir experiencias

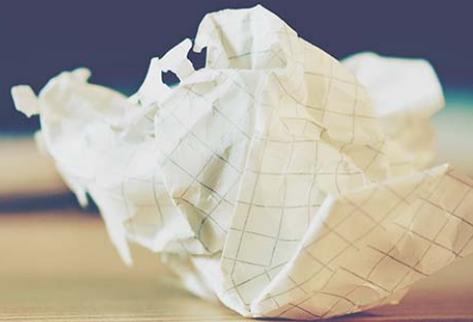


Temas

- Escribe sobre los Tres Legados.
- Pasos, tradiciones o conceptos.
- Literatura de AA.
- Experiencias, fortalezas y esperanzas.
- Usa un inicio, desarrollo y final.
- ¡Relájate y disfruta!

Limitaciones para escribir

- * Miedo a enfrentarse a la hoja en blanco: ¿No nos sucedió lo mismo cuando hicimos el Cuarto Paso?
- * Miedo a ser juzgado por los editores: nosotros conocemos tu dolor.
- * Miedo a escribir con faltas de ortografía: para eso nos tienes a nosotros.
- * No saber cómo iniciar: éste es uno de los fines que tiene esta guía, darte herramientas para encaminar tu escrito.



Uso de los Tres Legados

1 Recuperación

- ✓ Ir más allá del historial, ahondar en el mensaje.
- ✓ Axiomas, Pasos, cambio de actitud, etcétera.
- ✓ Trata de centrarte en cómo vives el día de hoy.
- ✓ *Viviendo Sobrio, Tal como la ve Bill, Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento*, entre otros.
- ✓ Experiencias trascendidas.
- ✓ El Duodécimo Paso.
- ✓ Experiencias en juntas de información.
- ✓ Temas para principiantes.
- ✓ La importancia de nuestra literatura.

1

2 Unidad

- ✓ Doce Tradiciones, *El grupo de AA, Comprendiendo el anonimato*, entre otros.
- ✓ ¿Cómo has aplicado estas tradiciones en tu vida, te ayudó a cambiar algún defecto de carácter?
- ✓ ¿Qué experiencias trascendiste a través de ellas?
- ✓ ¿Son importantes las tradiciones para la recuperación?
- ✓ ¿Cómo se practica la autonomía en tu grupo?
- ✓ ¿Qué hace y qué no hace Alcohólicos Anónimos?
- ✓ ¿Cómo practicas la unidad?
- ✓ ¿Y el anonimato?

2

3 Servicio

- ✓ Doce Conceptos para el Servicio Mundial?
- ✓ ¿Cómo ayuda el servicio en la recuperación?
- ✓ ¿Cómo lo aplicaste en tu vida?
- ✓ ¿Cómo te ayudó a cambiar juicios y actitudes?
- ✓ Los beneficios de servir.
- ✓ Evita mandar un CV de servicio, acude a alguna experiencia dentro de esa trayectoria.
- ✓ ¿Haz podido trascender defectos de carácter gracias al servicio?

3

Criterios profesionales (la sección)

- ✓ Invita a los profesionales con los que trabajas para pasar el mensaje.
- ✓ Su opinión también nos interesa.
- ✓ Recuerda hacernos saber a qué área pertenecen.



Formato sugerido



- ✓ Una o dos hojas en archivo de Word.
- ✓ Letra Arial de 12 puntos.
- ✓ Nombre e inicial de tu apellido (o anónimo).*
- ✓ Grupo.*
- ✓ Distrito.*
- ✓ Área.*

No se publican

- ✓ Experiencias de otros esfuerzos.
- ✓ Poemas u oraciones personales.
- ✓ Drama, ficción o cuentos imaginarios.
- ✓ Anécdotas o catarsis de emociones.

*Importante para el seguimiento de los textos y para el envío de notas de agradecimiento.

Sugerencias finales



- ✓ No pienses en cuál sección iría.
- ✓ Piensa unos minutos qué tema quieres abordar y escríbelo en unos cuantos renglones.
- ✓ El ejercicio de la escritura es una práctica, como nuestro programa. Nunca alcanzaremos la perfección pero sí el progreso.
- ✓ No necesitas ser un escritor profesional. Basta con que seas honesto y uses un poco de imaginación basada en la experiencia que has vivido.
- ✓ Relájate, ponte cómodo y ¡a escribir!
- ✓ Envía tus textos vía Estructura o al correo electrónico: **editorialplenitud@aamexico.org.mx**



ENCUENTRO NACIONAL
DE COORDINADORES
2021 *Plenitud*